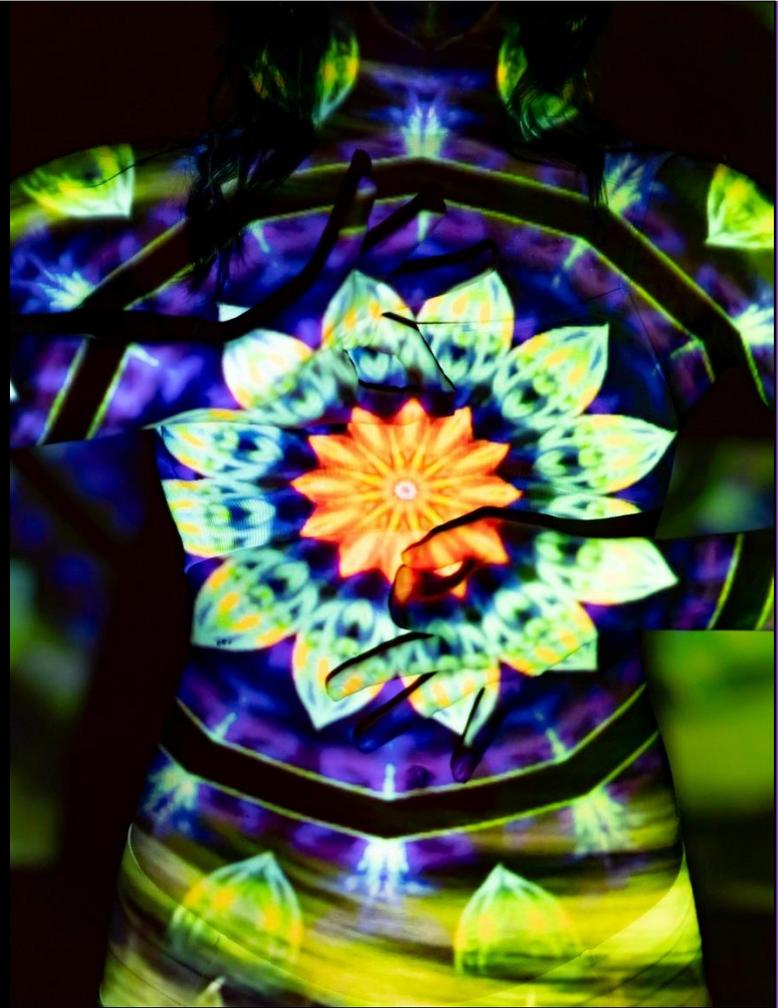


Wechseljahre Wandeljahre

Ein neuer Lebensabschnitt –
Veränderungen und Chancen

17. März 2025



In den Wechseljahren verändert sich vieles: Der Körper, die Sexualität und das allgemeine Wohlbefinden. Dieser Vortrag beleuchtet, was in dieser Phase geschieht und wie Frauen mit kleinen Veränderungen im Alltag ihre Lebensqualität stärken können. Die Impulse von Frau Walliser helfen, zu entdecken wie Offenheit und Selbstfürsorge neue Wege zu mehr Balance und Lebensfreude eröffnen können. Beim anschliessenden Apéro kommen wir miteinander ins Gespräch.



Referentin: Prisca Walliser, Sexualberaterin,
Sexualpädagogin, Hebamme
www.sexualberatung-prisca-walliser.ch

Ort: Zentrum St.Kolumban, Kirchstrasse 9, 9400 Rorschach

Datum: 17. März 2025 von 19:30 bis 21:30 Uhr

Kosten: Mitglieder Fr. 20.– Nichtmitglieder Fr. 30.–

Anmeldung: bis 12. März an Elisabeth Lüthard-Fuchs,
fuechli@bluemail.ch oder 071 855 78 24

